



MAIKE DETHLEFSEN

Coaching

MAIL post@maikedethlefsen.de
TEL. +49 (0) 173 48 14 502
WEB. www.maikedethlefsen.de



Qualifikation

Mitglied im Dachverband der Transaktionsanalyse DGTA

Abschluss **Transaktionsanalytische Beraterin** sowie **Supervisorin DGTA**

Wissenschaftlich anerkannte psychologische Theorie und Methodik; mehrjährige Ausbildung mit > 400 Stunden Theorie, Praxis und Selbsterfahrung

Inhalte u.a.: Kommunikationspsychologie, Psychopathologie, Identität, Strukturbildung, Bedürfnisse, Übertragungsphänomene

Abschluss **Ausbildung zum Coach**; bei 2coach,
244 Unterrichtsstunden (2012)

Inhalte u.a.: psychologisches Hintergrundwissen, systemische Betrachtung, Kommunikation, Erlebnisorientierte Aktivierung, Potentialanalyse, Konfliktberatung, Mediation, Arbeit mit Gruppen

Abschluss Fachkraft für tiergestützte Interaktion, Institut für soziales Lernen mit Tieren (2023)

Berufliche Erfahrung

> 10 Jahre Erfahrung im Personalmanagement in unterschiedlichsten Branchen - von Kellogg über Hotellerie, Startup und Werbeagentur bis zum inhabergeführten Musikvertrieb

Unternehmenskommunikation, Begleitung und Gestaltung von Veränderungsprozessen, Moderation von Mitarbeiter- und Konfliktgesprächen

langjährige Erfahrung in Begleitung, Coaching und Beratung von Führungskräften
eigene Führungserfahrung

langjährige Erfahrung in strategischer Beratung der Unternehmensleitung

Tätigkeit als angestellte Trainerin und Coach bei Bildungsträger

Außerdem...

Improvisationstheater, regelmäßige Auftritte und Anleiten von Trainings

Training und Praxis in Yoga und Meditation

Auslandserfahrung Coaching auch in englischer Sprache möglich